

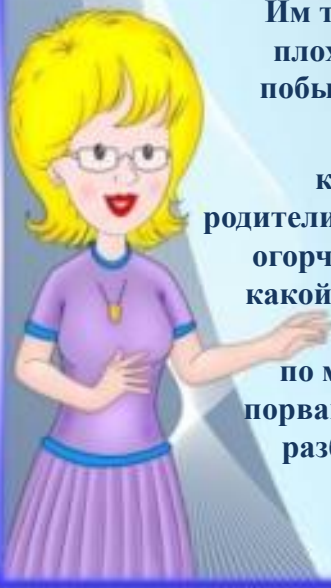
Все родители сами когда-то были детьми. Так же когда-то ваши папы переживали, что медленно растут, а мамы страдали из-за прыщика на носу. Они учились, ссорились, влюблялись, возвращались домой позже, чем обещали...

Из этого следует вывод: родители были такими же, как и вы, а потом выросли. Кто из вас знает, что его мама и папа любят больше всего?

У родителей как и у вас: есть свои любимые вещи, занятия, а что-то им не нравится и выводит их из себя.

Им тоже бывает плохо и хочется побыть наедине.

Вам иногда кажется, что родители сердятся и огорчаются из-за какой-то ерунды: «тройки» по математике, порванных брюк, разбитой вазы.



У каждого из нас формируются свои привычки, взгляды на жизнь. Наши интересы часто не совпадают с интересами родителей, что становится причиной конфликта между родителями и детьми..

Родители слишком часто задают вопросы, на которые вам не хочется отвечать:

«С кем ты гуляла?»,

«Чем ты занимаешься?»

и обижаются, если вы не рассказываете им всего, что с вами происходит.

На их место вы себя поставить ещё не можете, так как пройдёт 10-15 лет, прежде чем вы сами станете родителями.

НО

Жить с родителями мирно, радостно и уважительно необходимо научиться сейчас.

664022, г. Иркутск,
ул. Пискунова 42;
тел.70-00-37, т/факс 70-09-40
E-mail: ogoucpmss@mail.ru
сайт: www.cpmss-irk.ru

Государственное автономное учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»



«Стоп- фразы»

*что не надо говорить
родителям, иначе будет
конфликт*



Иркутск, 2023

Не хотите ругаться с родителями – читайте, какие фразы лучше не говорить им



Что хочу, то и делаю

Делайте то, что хотите, но не озвучивайте это



Мне не нужна ваша помощь.

Точно?
Вы хорошо подумали?

Иногда надо подумать о других.
Сложно, но можно.



Мне все равно, что вы хотите

Это точно обидит родителей!
Кстати, с мамой лучше общаться, как с лучшей подружкой – она плохого точно не посоветует.



Ваше мнение ничего не значит для меня

Не трогайте меня!

Ох, как их расстроит эта фраза!



Мои проблемы вас не касаются.

Надо понять, что родители должны знать о ваших проблемах. Они могут помочь в их решении.



Хватит придирааться.



Это мое дело!



Хватит придираяться

Эта фраза может стать началом конца (далее – ругань).

Вы мне не указ!

